



## ACUDE organiza un taller de autocuidado de la Diabetes

Este jueves, 18 de mayo, comienza en Llerena el Taller de Autocuidado de la Diabetes. Está destinado a pacientes de Diabetes Mellitus tipo 2 y se va a desarrollar en el Centro de Salud. Tendrá un mínimo de 5 sesiones de periodicidad semanal y de aproximadamente dos horas de duración cada una de ellas. Se ha previsto la participación de 12 pacientes.

En este programa van a actuar como monitoras Dña. Joaquina Virola Fortúnez y Dña. Felisa Zamorano Martínez, ambas pertenecientes a la

Asociación de Diabéticos de Llerena (ACUDE) y que en su día fueron formadas para impartir los talleres. Actuará como apoyo el enfermero referente en diabetes D. José Antonio González Tamayo.

En esta iniciativa colaboran FADEX, SES y Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura. Se trata de una actividad en la que los asistentes conocerán la naturaleza de su enfermedad y los factores que influyen en su desarrollo así como la importancia del



autocuidado y de la adherencia al tratamiento para evitar sus consecuencias. El taller que se desarrolla en Llerena se suma a los que se han celebrado ya en las localidades de Cáceres, Los Santos de Maimona, Torrejondillo, Villanueva de la Serena y Zafra.

## Álvaro Martín en la XII Copa de Europa



El domingo 21 de mayo se celebra en la localidad de Podebrady, en la República Checa, la Copa de Europa de Marcha y contará con la participación de Álvaro Martín, del Club Playas de Castellón.

## Fernando Torres también gana en el Puerto



Fernando Torres Martín ha vuelto a subir al podio en su última prueba. Triunfó en el XXXV Trofeo Ciudad del Puerto de Santa María. Venció en solitario. El recorrido era de 55 kilómetros y los 2 últimos los recorrió solo.

## La Zarza elige Llerena para clausurar un programa de talleres impartidos desde su Hogar de Mayores

Vecinos de La Zarza han estado este jueves, 18 de mayo, en Llerena, en un viaje organizado para clausurar un programa de talleres que se ha impartido desde el Hogar de Mayores de esta localidad. En su visita a Llerena han llegado acompañados por su alcalde, Francisco Farrona.

Tras conocer algunos puntos emblemáticos de nuestra localidad, la comitiva celebrará una

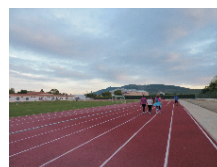


Recepción en el Ayuntamiento

comida de convivencia también en nuestro municipio antes de regresar a La Zarza.

En Llerena, han sido recibidos por los tenientes de Alcalde, Teresa Luis y Juan Carlos Jiménez.

## Nuevo horario para el deporte



Todas las instalaciones deportivas podrán utilizarse todos los días, salvo si coinciden con alguna clase, entre las 17hs y las 22.30hs. Se reservan en el número de teléfono: 689773184.

## Cita para el fútbol base femenino



La AD Llerenense Femenino organiza una convivencia de fútbol base que se celebra el 24 de junio. Para inscribirse se puede llamar al teléfono 636347428.